

Cirugía de Catarata

¿Qué esperar?

DRA. SOFÍA T. PADILLA ALANÍS



¿En qué consiste?

Todos nacemos con un lente intraocular natural (cristalino) el cual con la edad se puede opacificar, formando la catarata. La cirugía consiste en retirar la catarata y en su lugar colocar un lente intraocular, el cual permitirá recuperar la visión.

La elección del lente intraocular que se coloca durante la cirugía se decide en conjunto con el paciente, dependiendo de sus necesidades y expectativas.

1

ANTES DE LA CIRUGÍA

Se realizarán estudios para valorar el estado del ojo y el lente intraocular a colocar.

2

DURANTE LA CIRUGÍA

Se realiza de manera ambulatoria.

3

POSTERIOR A LA CIRUGÍA

Se darán citas programadas de acuerdo a la evolución



Recomendación #1

Apunte todas sus dudas para que sean aclaradas una por una en su consulta.



Recomendación #2

Procure ir acompañado a sus citas para que su familiar este al tanto y pueda ayudarlo en el proceso.



Recomendación #3

No dude en ponerse en contacto si surgen más preguntas.

Antes de la cirugía

Se solicitarán estudios generales para valorar el estado de salud del paciente.

También se solicitan estudios (de acuerdo al caso serán los estudios que se solicitarán) para tomar medidas del ojo y calcular el poder del lente intraocular a colocar.

Según el caso se podrá solicitar al paciente iniciar o dejar de usar algunas gotas o medicamentos.

El día de la cirugía

Se pide al paciente un ayuno de 8 horas para no tener ningún contratiempo con la anestesia. También se solicita ir acompañado de un familiar mayor de edad.

Se recomienda llevar ropa cómoda y sin maquillaje en la cara.

La cirugía se realiza de manera ambulatoria con anestesia local y sedación.

Durante la cirugía estará despierto(a) y puede llegar a ver luz o movimiento, pero no verá lo que sucede durante la cirugía. En caso de cualquier molestia o incomodidad el anestesiólogo estará todo el tiempo presente.

Terminada la cirugía se colocará protección sobre el ojo y después de 15 a 30 minutos de finalizada la cirugía estará listo(a) para irse a casa.

Durante el primer día estará utilizando gotas.



Después de la cirugía

Se requiere una valoración a las 24 horas (es la cita mas importante).

De acuerdo al estado del ojo se dará receta para uso de gotas, es importante utilizarlas como indicado.

Indicaciones generales:

- * Evitar caída de agua en el ojo durante los primeros 2 a 3 días.
- * Evitar tallar o presionar el ojo.
- * No dormir del lado del ojo operado por 1 semana.
- * No hacer esfuerzos ni agacharse durante 1 a 2 semanas.

La segunda cita será de acuerdo a la evolución.

El alta por lo general se da al mes de la cirugía.